

夢心地なおはなし…。※不定期で更新中

はじめまして。 昨年 1 月よりいばやし医院様で場所をお借りして「アロマハンドトリートメント(マッサージ)」をさせて頂いています。 お休みの月もありましたが、月に 1 度アロマセラピーの良さを知って頂くための活動をさせて頂き、沢山の方々に体験して頂いています。 2019年も引き続き活動させて頂きますので宜しくお願い致します。

アロマハンドトリートメントは両手 15 分程のリラクゼーションです。 服を脱ぐ必要もなく簡単に受けられますので、忙しい方でもお気軽に受けて頂けます。 毎月、精油を変えてトリートメントオイルをご用意しています。無料ですので是非、お立ち寄り下さい。 活動日は院内ポスター及びホームページにてお知らせしています。

さて、今年から新しい活動を一つ増やしてみようと思います。

♪アロマクラフト作り体験

アロマスプレー作ってみませんか？(精油を選んで自分で作って頂きます)

お好きな香でリラックス、薬理効果で選んでこの時期ですと、風邪やインフルエンザ予防に。(治療目的ではありません)

トイレの消臭、長時間の運転中の気分転換、部屋干しの嫌な臭い対策…等々 色々な使い方がありますので、ご相談下さい。 お時間は 10 分前後で作って頂けます。

材料費として 30 ml で 500 円頂きます。ご了承下さい。